



GUIA INFORMATIVO SOBRE AS VACINAS CONTRA O COVID-19

Atualizado em 26 de abril de 2021

VUMI®

A VUMI® oferece este guia de informações médicas sobre as vacinas contra o COVID-19 pura e exclusivamente para o seu conhecimento geral. Esta informação não substitui a lei escrita ou aconselhamento médico profissional, diagnóstico ou tratamento e pretende ser apenas um resumo geral para uso público.

Se você tiver dúvidas sobre uma condição médica, sempre procure o conselho de um médico ou de outro profissional da saúde qualificado. Todas as informações sobre o referido assunto são voláteis, ou seja, podem variar a qualquer momento. Por isso, é importante que você obtenha os dados mais atualizados através das fontes oficiais aqui citadas, antes de tomar uma decisão que afete a sua saúde ou a de seus familiares.

Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos EUA, e entidades semelhantes em outros países, nos forneceram as informações aqui apresentadas, e algumas delas provêm de fontes de terceiros. A VUMI® fez todos os esforços para transcrever com precisão todas as informações neste guia, mas não pode garantir que as informações originais fornecidas por terceiros sejam corretas, atuais ou completas. Pela extensão do nosso entendimento e conhecimento, essas informações são precisas e completas no momento em que forem publicadas. Todas as informações nesta publicação são de natureza crítica em termos de tempo e não podemos garantir que estejam atualizadas, precisas ou completas.

A VUMI®, como seguradora, não está licenciada para praticar medicina ou farmacologia, e o fornecimento das informações de terceiros contidas neste guia não constitui tal prática.

ÍNDICE

SOBRE A NOVA VARIANTE.....	3
TIPOS DE VACINAS.....	4
FASES DAS VACINAS.....	5
O QUE É UMA AUTORIZAÇÃO DE USO DE EMERGÊNCIA (EUA)?.....	6
COMPARAÇÃO ENTRE AS VACINAS.....	7
VACINAS APROVADAS.....	8
A DIFERENÇA ENTRE AS VACINAS APROVADAS.....	9
EFEITOS COLATERAIS DAS DUAS VACINAS.....	10
COMO IMPEDIR A PROPAGAÇÃO?.....	11
PROTOCOLOS DE ADMINISTRAÇÃO.....	12
ARGENTINA.....	13
BRASIL.....	13
CANADA.....	13
CHILE.....	14
COSTA RICA.....	14
ECUADOR.....	14
EL SALVADOR.....	15
GUATEMALA.....	15
HAITÍ.....	15
HONDURAS.....	16
MÉXICO.....	16
NICARÁGUA.....	16
PANAMÁ.....	17
PARAGUAI.....	17
PERU.....	17
EUA.....	18
URUGUAI.....	18
VENEZUELA.....	18
PERGUNTAS FREQUENTES:.....	19
RECURSOS ADICIONAIS.....	22
FONTES DE INFORMAÇÃO.....	23



SOBRE AS NOVAS VARIANTES

Os vírus estão mudando constantemente por meio de mutações, de maneira que se prevê que com o tempo novas variantes surjam.

Às vezes, novas variantes vêm e vão; outras vezes, elas surgem e persistem.

Múltiplas variantes do vírus que causam COVID-19 estão circulando globalmente:

- O Reino Unido (UK) identificou uma variante chamada B.1.1.7 com um grande número de mutações no outono de 2020. Esta variante se espalha com mais facilidade e rapidez do que as outras. Em janeiro de 2021, especialistas no Reino Unido relataram que esta variante pode estar associada a um maior risco de morte em comparação com outras variantes do vírus, porém são necessários mais estudos para confirmar essa descoberta. Desde então, esta variante foi detectada em diversos países ao redor do mundo.
- Na África do Sul, outra variante chamada B.1.351 surgiu independentemente da B.1.1.7. Detectada originalmente no início Outubro de 2020, a B.1.351 compartilha algumas mutações em comum com a B.1.1.7. Os casos originados por esta variante foram relatados nos EUA no final de janeiro de 2021.
- No Brasil, no início de janeiro, surgiu uma variante denominada P.1 que foi identificada pela primeira vez em viajantes do Brasil que foram avaliados durante um procedimento de controle de rotina em um aeroporto no Japão. Esta variante contém um conjunto de mutações adicionais que podem afetar sua capacidade de serem reconhecidas por anticorpos.

Essas variantes parecem se espalhar mais fácil e rapidamente do que outras, o que pode levar a mais casos de COVID-19. Um aumento no número de casos colocará maior pressão sobre os recursos de saúde, levando a mais hospitalizações e potencialmente mais mortes.

Até agora, estudos sugerem que os anticorpos gerados através da vacinação com vacinas atualmente licenciadas reconhecem essas variantes. Isso está sendo investigado melhor por várias autoridades e agências de saúde.

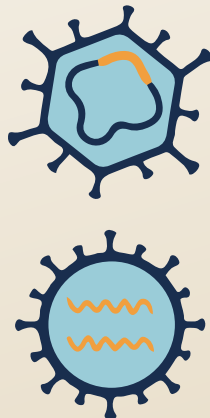
TIPOS DE VACINAS

Todas as vacinas têm o mesmo objetivo, que é treinar o sistema imunológico para o combate ao coronavírus, porém existem quatro tipos de vacinas.

1. Vetor Viral

Consiste em injetar um vírus menos nocivo que contém os genes para a proteína spike do vírus. Desta forma, uma resposta imune é gerada.

Vacinas deste tipo: Johnson & Johnson, Oxford AstraZeneca e Gamaleya



2. RNA / DNA

Injeta-se parte do código genético do vírus no corpo, de modo que a proteína spike do coronavírus seja produzida dentro de nós e, assim, gerar uma resposta imunológica

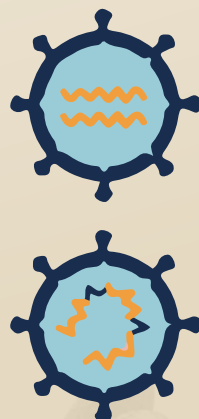
Vacinas deste tipo: Pfizer-BioNTech e Moderna



3. Vírus Desativado

Uma parte desativada ou enfraquecida do vírus entra no corpo. Este é o mecanismo tradicional das vacinas.

Vacinas deste tipo: Sinovac / Butantan (Coronavac), Sinopharm, Bharat Biotech (Covaxin)



4. Baseada em proteínas

São injetados apenas os componentes de um vírus, para aumentar a resposta imunológica.

Vacinas deste tipo: Novavax e Sanofi



FASES DAS VACINAS

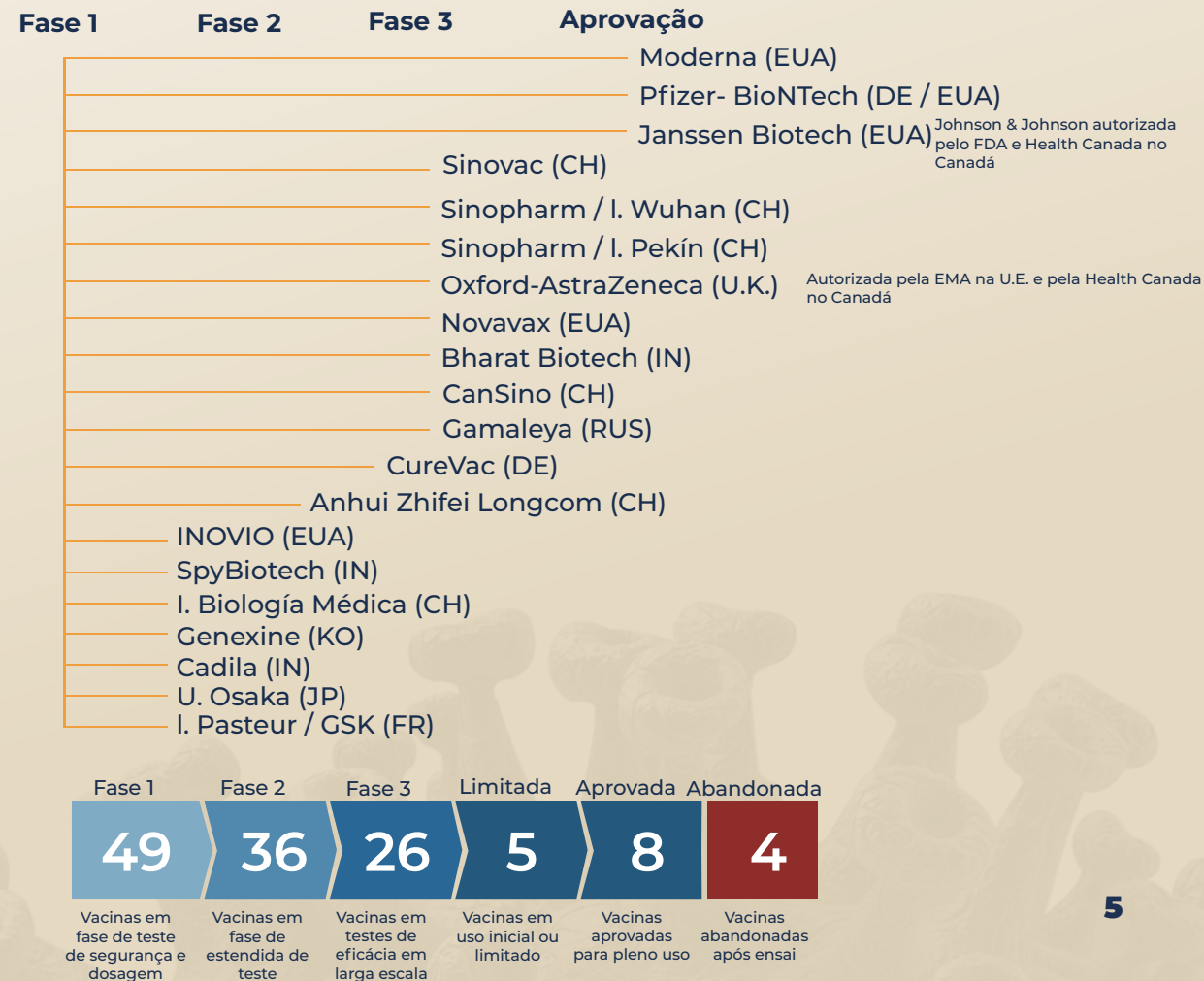
Para obter uma vacina eficaz, ela deve passar por três fases antes de ser aprovada para uso.

Fase 1: Nesta fase começamos a fazer experimentos com humanos, uma amostra reduzida de aproximadamente 100 pessoas (adultos)

Fase 2: Na segunda fase, a amostra é ampliada para 200 a 500 pessoas e não necessariamente saudáveis.

Fase 3: Na terceira fase, serão milhares de voluntários que receberão as vacinas, para detectar os efeitos colaterais.

Em seguida, a empresa solicita autorização às autoridades de saúde.



O QUE É UMA AUTORIZAÇÃO DE USO DE EMERGÊNCIA (EUA)?

Uma Autorização de Uso de Emergência (EUA, por sua sigla em inglês) é um mecanismo para facilitar a disponibilidade e o uso de contramedidas médicas, incluindo vacinas, durante emergências de saúde pública, como a atual pandemia causada por COVID-19. Sob um EUA, o FDA pode permitir o uso de produtos médicos não aprovados ou o uso não aprovado de produtos médicos aprovados em uma emergência para diagnosticar, tratar ou prevenir doenças ou condições graves ou potencialmente fatais, quando atenderem a certos critérios regulamentares, incluindo que não há alternativas adequadas, aprovadas e disponíveis. Com base nas informações fornecidas pelo FDA, os fabricantes decidem se e quando enviar um pedido de EUA ao FDA.

Depois de submetido, o FDA avaliará o pedido de EUA e determinará se ele atende aos critérios regulatórios relevantes, levando em consideração a totalidade das evidências científicas disponíveis ao FDA sobre a vacina.



Saiba mais sobre o processo de uma vacina contra o COVID-19 desde a pesquisa até a autorização de uso de emergência

Espanhol

[Clique aqui](#)

Inglês

[Clique aqui](#)

COMPARAÇÃO ENTRE AS VACINAS

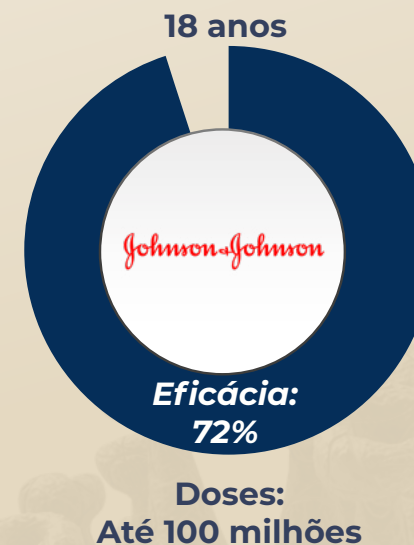
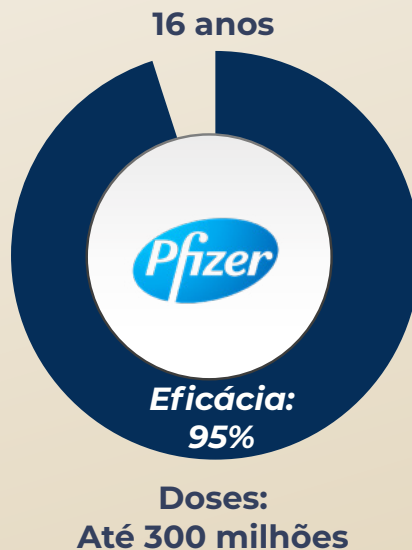
Nome da Vacina	País de Fabricação	Tecnologia	Doses Necessárias	Eficácia	Status
Pfizer-BioNTech-Fosun Pharma	 	RNA/DNA	2 doses, com 3 semanas de intervalo	95%	- Aprovada na Arábia Saudita, Bahrein e Suíça. - Uso de emergência nos EUA, UE e outros países.
Moderna		mRNA/DNA	2 doses, com 4 semanas de intervalo	94.1%	Uso de emergência nos EUA, Reino Unido, EUA e outros países.
Sputnik-V / Gamaleya-COVID-Vac		Viral vector	2 doses, com 3 semanas de intervalo	91.4%	Uso inicial na Rússia. Uso emergencial nos EAU, África do Sul, Argélia, Bolívia, Paraguai, Argentina e Venezuela.
Vacina ChAdOx1-S nCov-19 da AstraZeneca-Universidade de Oxford	 	Vetor Viral	2 doses, com 4 semanas de intervalo	62%	- Uso emergencial no Reino Unido, Índia, Marrocos, México, República Dominicana e El Salvador. - Aprovada no Brasil.
CanSino		Vetor Viral	Dose única	65.28%	Uso limitado na China (testes em andamento no Paquistão, Rússia, México e Chile.)
Johnson & Johnson	 	Vetor Viral	Dose única	72%	- Uso de emergência nos EUA, Canadá, Bahrein, Colômbia, Brasil, África do Sul, Coreia do Sul, UE, Zâmbia, Tailândia. - Uso em pausa nos EUA.
Vector Institute		Baseada em proteínas	2 doses, com 3 semanas de intervalo	Desconhecida	Uso inicial na Rússia.
Sinopharm		Vírus Desativado	2 doses, com 3 semanas de intervalo	Desconhecida	- Aprovado na China, Estados Unidos da América e Bahrain. - Uso de emergência na Argentina, Camboja, Egito, Peru e outros
Sinovac		Vírus Desativado	2 doses, com 3 semanas de intervalo	50.38%	- Aprovado para uso na China - Uso de emergência no Brasil, Chile, Colômbia, Equador, Hong Kong, México e outros países.
Bharat Biotech		Vírus Desativado	2 doses, com 4 semanas de intervalo	Desconhecida	Uso emergencial na Índia.

VACINAS APROVADAS NOS EUA

Até o momento, existem três vacinas aprovadas nos Estados Unidos para proteção contra o COVID-19: Pfizer-BioNTech, Moderna e Johnson & Johnson. Essas três vacinas atenderam aos critérios essenciais de segurança e eficácia estabelecidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Nos EUA, o uso de emergência destes produtos só é autorizado durante a declaração de que existem circunstâncias que justifiquem a autorização de uso de emergência do produto médico de acordo com a Seção 564 (b) (1) da Lei FD&C, a menos que a declaração seja rescindida ou a autorização seja revogada antes.

Aprovadas para pessoas maiores de:



A DIFERENÇA ENTRE AS VACINAS APROVADAS

Pfizer e Moderna

Ao contrário das vacinas convencionais, as vacinas Pfizer e Moderna são do tipo mRNA (ácido ribonucléico), e são criadas com o código genético ou patógeno do vírus e a partir de substâncias naturais, como proteínas. Ou seja, elas não contêm nenhum vírus vivo.

Como elas funcionam?

O mRNA envia uma mensagem às células por meio de um envelope lipídico não particulado. Estes instruem as células a gerarem a proteína encontrada na superfície do vírus que inicia a infecção, estimulando a resposta imunológica que é responsável pela geração de anticorpos.

AstraZeneca e Johnson & Johnson

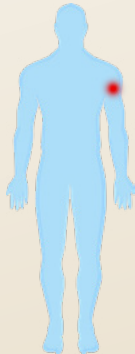
Ao contrário das vacinas de mRNA da Pfizer e Moderna, as vacinas AstraZeneca e J&J são baseadas em vetores virais. Os vetores virais são vírus comuns que foram geneticamente alterados para não causarem doenças, mas ainda podem fazer com que o sistema imunológico aumente suas defesas.



EFEITOS COLATERAIS DAS VACINAS

Essas vacinas podem ter efeitos colaterais, no entanto, não se esqueça de entrar em contato com seu médico se tiver quaisquer sintomas pós-injeção.

No braço onde você recebeu a vacina:



- Dor
- Inchaço
- Vermelhidão

No resto do corpo:



- Calafrios
- Fadiga
- Dor de cabeça



IMPORTANTE

Os efeitos colaterais podem aparecer de 1 a 2 dias após a vacinação.

No caso da vacina Moderna, é mais provável que os sintomas apareceram após a segunda dose.

COMO IMPEDIR A PROPAGAÇÃO?

Para deter a propagação e impedir a pandemia, você deve:



Usar uma máscara



Manter distanciamento social



Vacinar-se

! IMPORTANTE

De acordo com a OMS, a vacinação contra o COVID-19 é a maneira mais segura de ajudar a conter a pandemia e fornecer proteção, especialmente para aqueles com risco significativo de adoecer gravemente. Ao ser vacinado, você está se protegendo e ao mesmo tempo protege às pessoas ao seu redor.

PROTOCOLOS DE ADMINISTRAÇÃO*

A Organização Mundial da Saúde (OMS) incluiu a vacina em sua lista de uso emergencial, o que incentiva os países a acelerarem seus próprios processos regulatórios para importar e administrar a vacina. A UNICEF e a Organização Pan-Americana de Saúde também estão trabalhando para adquirir e distribuir a vacina em países necessitados.

Além dos procedimentos regulatórios globais, regionais e nacionais para o uso de produtos em caso de emergências, cada país realiza um processo político para decidir se vai administrar a vacina e para quais pessoas, priorizando a agilidade em sua administração.

Muitos países, incluindo os EUA e o Canadá, estão usando as vacinas Pfizer, Moderna e J&J (AstraZeneca apenas no Canadá), enquanto outros países licenciaram vacinas diferentes. Todos os países do mundo receberão inicialmente um número limitado de vacinas que depois crescerá no primeiro semestre de 2021, o que os leva à necessidade de estabelecerem seus próprios protocolos de administração.



PROTOCOLO POR PAÍSES*



Argentina

Vacinas: Sputnik V, Pfizer/BioNTech

<http://datos.salud.gob.ar/dataset/vacunas-contr-co-vid-19-dosis-aplicadas-en-la-republica-argentina>



Brasil

Vacinas: Sinovac, Oxford-AstraZeneca

<https://coronavirusbra1.github.io/>



Canadá

Vacinas: Moderna, Pfizer/BioNTech

<https://github.com/ccodwg/Covid19Canada>



PROTOCOLO POR PAÍSES*



Chile

Vacinas: Pfizer/BioNTech, CanSino (Phase 3 trial)

<https://informesdeis.minsal.cl>



Costa Rica

Vacina: Pfizer/BioNTech

<https://www.larepublica.net/noticia/sube-a-29389-las-dosis-de-vacunas-covid-19-aplicadas-en-costa-rica/>



Ecuador

Vacinas: Pfizer/BioNTech, Oxford-AstraZeneca

<https://www.salud.gob.ec/gobierno-afina-plan-piloto-de-vacunacion-contra-la-covid-19/>



PROTOCOLO POR PAÍSES*



El Salvador

Vacina: Oxford-AstraZeneca

<https://cnnespanol.cnn.com/2020/11/26/nayib-bukele-vacuna-contra-el-covid-19-sera-gratuita-universal-y-voluntaria/>



Guatemala

Vacina: Oxford-AstraZeneca

<https://www.mspas.gob.gt/noticias/noticias-ultimas/12-vacuna-covid-19/1184-dpi-ser%C3%A1-requisito-para-recibir-vacunacovid19.html>



Haití

Vacina: Pfizer/BioNTech

<https://news.un.org/es/story/2020/12/1485712>



PROTOCOLO POR PAÍSES*



Honduras
Vacina: Pfizer/BioNTech

<https://news.un.org/es/story/2020/12/1485712>



México
Vacinas: Pfizer/BioNTech, CanSino (Fase 3 de Testes)

<https://www.gob.mx/salud/prensa/033-mexico-recibira-24-millones-de-dosis-de-la-vacuna-sputnik-v-lopez-ga-tell?idiom=es>



Nicarágua
Vacina: Receberá vacina Pfizer-BioNTech, através da COVAX. Outras vacinas também estarão disponíveis via OPAS e outras organizações.

<https://www.semana.com/internacional/articulo/nicaragua-distribuir-vacuna-rusa-contra-el-coronavirus/2954614>



PROTOCOLO POR PAÍSES*



Panamá

Vacina: Pfizer/BioNTech

<https://www.presidencia.gob.pa/Noticias/Gobierno-Nacional-presenta-Plan-Nacional-de-Vacunacion-contra-el-Co-vid-19->



Paraguai

Vacina: Informação não disponível

<https://www.mspbs.gov.py/porta/22488/del-co-vax-a-las-negociaciones-directas-por-vacuna-covid-19.html>



Peru

Vacinas: Sinopharm, Oxford-AstraZeneca

<https://www.gob.pe/11571-avances-sobre-la-vacuna-contra-la-covid-19>



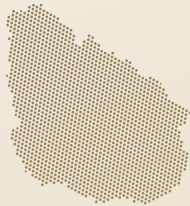
PROTOCOLO POR PAÍSES*



EUA

Vacinas: Moderna, Pfizer/BioNTech

<https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#vaccinations>



Uruguai

Vacinas: Pfizer/BioNTech, Sinovac

<https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/comunicacion/comunicados/adecuacion-del-plan-regular-vacunaciones-emergencia-sanitaria-nacional>



Venezuela

Vacina: Sputnik V

<http://www.mpps.gob.ve/index.php/sala-de-prensa/notnac>



PERGUNTAS FREQUENTES



As vacinas contra o COVID-19 são seguras?

Todas as vacinas passaram por estudos rigorosos para serem o mais seguras possível. Adicionalmente o CDC* tem implementado sistemas que permitem monitorar eventuais problemas que surjam.



A vacina pode transmitir o vírus?

Não. Como a vacina de mRNA não usa vírus vivos, a vacina não permite que o vírus SARS-CoV-2 se replique e não pode causar nenhuma doença conhecida.



Há algum efeito colateral?

Como muitas outras vacinas, os possíveis efeitos colaterais são dor no local da injeção, fadiga, dor de cabeça, calafrios, dores nas articulações e musculares. Esses sintomas desaparecem em pouco tempo.



Ela pode produzir uma reação alérgica?

Houve algumas reações alérgicas em ensaios clínicos. Recomenda-se a vacinação em local recomendado por um provedor que foi aprovado pelas autoridades de saúde locais em seu país de residência.



A vacina pode causar infertilidade?

De acordo com estudos clínicos conduzidos por especialistas da Associação Americana de Medicina Reprodutiva, a vacina contra o COVID-19 não causa infertilidade.

*Centros de Controle e Prevenção de Doenças

Fonte: CDC, FDA e OMS

PERGUNTAS FREQUENTES



Se eu já tive COVID-19, devo ser vacinado mesmo assim?

Sim. Porque a reinfeção do COVID-19 é possível. Se você foi tratado para os sintomas do COVID-19 com anticorpos monoclonais ou plasma convalescente, deve esperar 90 dias para receber a vacina contra o COVID-19. Fale com o seu médico se não tiver certeza de quais tratamentos você recebeu ou se tiver mais perguntas sobre como ser vacinado contra o COVID-19.



Posso ser vacinado contra COVID-19 enquanto recebo outra vacina?

Se você tomar a vacina contra o COVID-19, espere pelo menos 14 dias antes de receber qualquer outra vacina, incluindo gripe ou herpes zoster. E, se você tomar outra vacina antes, espere pelo menos 14 dias para receber a vacina COVID-19.



Devo usar máscara e continuar com as medidas de distanciamento após receber a vacina?

Sim, não há informações atualizadas disponíveis que indiquem que você pode parar de usar a máscara, então você deve continuar com todas as medidas de biossegurança para evitar a propagação.



A vacina de mRNA muda seu DNA?

Segundo a fonte da ABC, o mRNA é um portador de informação transitório que não se integra ao DNA humano, ou seja, a vacina não mudará seu DNA.

PERGUNTAS FREQUENTES



Mulheres grávidas ou em período de amamentação podem tomar a vacina contra o COVID-19?

Não há pesquisas sobre a segurança das vacinas contra o COVID-19 em mulheres grávidas ou em período de amamentação. No entanto, se você estiver grávida ou amamentando e fizer parte de um grupo recomendado para receber a vacina contra o COVID-19, você pode optar por recebê-la. Converse com seu médico sobre os riscos e benefícios.



Existe algum grupo de pessoas que não se recomenda tomar a vacina contra o COVID-19?

Ainda não existe uma vacina contra o COVID-19 para crianças menores de 16 anos. Várias empresas começaram a inscrever crianças a partir dos 12 anos em ensaios clínicos. Estudos incluindo crianças mais novas começarão em breve. A vacinação contra o COVID-19 pode não ser recomendada para pessoas que têm certas condições de saúde. Fale com o seu médico se tiver dúvidas sobre tomar a vacina.



Em que a vacina contra o COVID-19 da Johnson & Johnson difere das vacinas Pfizer e Moderna?

A vacina Johnson & Johnson é um vetor viral chamado “Ad26”. Os vetores virais são vírus comuns que foram alterados geneticamente para que não causem doenças, mas ainda assim podem fazer com que o sistema imunológico aumente suas defesas. A vacina contra o COVID-19 da J&J é uma dose única e é compatível com os canais de armazenamento e distribuição de vacinas padrão. Isso alivia muitos problemas de entrega em áreas remotas. Estima-se que a vacina permaneça estável por dois anos a -4 ° F (-20 ° C) e um máximo de três meses em refrigeração de rotina a temperaturas de 36-46 ° F (2 a 8 ° C). A empresa enviará a vacina usando as mesmas tecnologias de cadeia de frio que usa hoje para transportar tratamentos para o câncer, distúrbios imunológicos e outros medicamentos.

RECURSOS ADICIONAIS



- U.S. Food and Drug Administration (2021) COVID-19 Vaccines. <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines> (Informação disponível em inglês)



- CDC (2021) COVID-19 Vaccine: Helps protect you from getting COVID-19. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html> (Informação disponível em inglês)



- WHO (2021) COVID-19 vaccines. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines> (Informação disponível em inglês)



- EMA (2021). COVID-19 vaccines: key facts. <https://www.ema.europa.eu/en/human-regulatory/overview/public-health-threats/coronavirus-disease-covid-19/treatments-vaccines/covid-19-vaccines-key-facts> (Informação disponível em inglês)



- European Vaccination Information Portal (2021). Approval of vaccines in the European Union. <https://vaccination-info.eu/en/vaccine-facts/approval-vaccines-european-union> (Informação disponível em inglês)



- Gavi (2021) Americas. <https://www.gavi.org/programmes-impact/country-hub/americas> (Informação disponível em espanhol)

FONTES DE INFORMAÇÃO

- ABC (2020) Vacunas de coronavirus: cuántas hay, cuando llegarán, y cuáles son mejores. Extraído do site: https://www.abc.es/sociedad/abci-vacuna-covid-ensayo-nsv-202011201216_noticia.html?ref=https:%2F%-2Fwww.google.com%2F
- CDC (2021) Diferentes vacunas contra el COVID-19. Extraído do site: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines.html>
- BBC News (2021) Coronavirus: el gráfico que muestra cómo funcionan 4 tipos de vacunas para combatir la COVID-19. Extraído do site: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-55587877>
- Nature (2020) The race for coronavirus vaccines. Extraído do site: <https://www.nature.com/articles/d41586-020-01221-y>
- WHO (2021) Guidance document. Extraído do site: https://extranet.who.int/pqweb/sites/default/files/documents/Status_COVID_VAX.pdf
- New York Times (2021) Coronavirus Vaccine Tracker. Extraído do site: <https://www.nytimes.com/interactive/2020/science/coronavirus-vaccine-tracker.html>